

Паспорт программы

Наименование программы	Программа укрепления здоровья сотрудников Муниципального бюджетного учреждения культуры "Красновишерская централизованная библиотечная система» (далее МБУК «Красновишерская ЦБС»).
Разработчик	МБУК «Красновишерская ЦБС»
Обоснование разработки программы	Программа укрепления здоровья сотрудников МБУК «Красновишерская ЦБС» разработана в соответствии с национальным проектом «Демография», федеральным и региональным проектами «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)». Решение Территориальной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в Красновишерском городском округе от 25.02.2022.
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1) Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия; 2) Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах; 3) Формирование системы мотивации сотрудников учреждения к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; 4) Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в учреждении; 5) Воспитание потребности в здоровом образе жизни, активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни 6) Содействие прохождению сотрудниками диспансеризации
Численность	35 человек
Описание программы	Организационная работа

- 1) Принятие и внедрение программы сохранения здоровья сотрудников МБУК «Красновишерская ЦБС».
- 2) Назначение ответственного лица за реализацию программы мероприятий.
- 3) Информирование сотрудников МБУК «Красновишерская ЦБС».

Информационная работа

- 1) Организация информирования сотрудников по здоровому образу жизни (беседы, листовки, лекции и т.д.);
- 2) Организация выставок по ЗОЖ;
- 3) Организация информационной работы по профилактике вредных привычек, социально-опасных заболеваний;
- 4) Организация цикла бесед по сохранению и укреплению здоровья, профилактике различных заболеваний силами сотрудников для посетителей библиотек.

Охрана труда и создание безопасных для здоровья сотрудников условий труда

- 1) Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда.
- 2) Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
- 3) Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для жизни и здоровья.
- 4) Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
- 5) В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

Работа по оздоровлению сотрудников

- 1) Предоставление возможности прохождения ежегодной вакцинации.
- 2) Предоставление дней отдыха для прохождения диспансеризации один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч.1 ст.185.1 ТК РФ);

Спортивно-массовая и индивидуальная работа

- 1) Предоставление 10-15 минутного отдыха два раза в течение рабочего дня для сотрудников, работающих за компьютерами. В течение данного времени проводить упражнения для глаз и пальцев рук на

	<p>расслабление. (Согласно Правилам внутреннего трудового распорядка МБУК «Красновишерская ЦБС»)</p> <p>2) проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, участие сотрудников в спортивных мероприятиях городского, краевого, регионального уровней.</p>
Сроки реализации	2022-2027
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью. 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни. 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уменьшение употребления табака. 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников. 3. Увеличение работоспособности сотрудников.

План программы укрепления здоровья сотрудников МБУК «Красновишерская ЦБС»

№	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственный
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Профилактика болезней	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	Постоянно	Заместитель директора по АХР
2.	Профилактика табакокурения	Снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории библиотек и в зданиях (приказ учреждения).	Постоянно	Заместитель директора
3.	Инструктаж персонала	Предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно	Заместитель директора по АХР
4.	Информационно-мотивационное просвещение	Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка информационных сообщений, листовок по темам здорового образа жизни	Постоянно в рамках годового плана	Заведующие библиотеками, отделами, библиотекари сельских библиотек
5.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников МБУК «Красновишерская ЦБС»	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях городского, краевого и других уровней	По мере поступления информации	Заместитель директора
6.	Организация производственной гимнастики	Повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно	Заведующие библиотеками, отделами, библиотекари сельских библиотек

7.	Культурный досуг сотрудников	Налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников	Согласно годового плана	Заведующая МБО
8.	Санаторно-курортные мероприятия	Реабилитация и восстановительное лечение сотрудников	Приобретение путевок для работников с частичной или полной оплатой	Постоянно	Директор МБУК «Красновишерская ЦБС»
9.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время карантина по коронавирусной инфекции	Обеспечение мониторинга состояния здоровья	Измерение температуры тела, проветривание помещений, гигиеническая обработка рабочих поверхностей	До особого распоряжения губернатора Пермского края	Заведующие библиотеками, отделами, библиотекари сельских библиотек
10.	Организация поощрения за работу по укреплению здоровья и практической деятельности по изменению образа жизни	Стимулирование сотрудников учреждения	Поощрение за результативное участие в спортивных соревнованиях; Поощрение за отсутствие больничного листа в течение года; Организация спортивно-оздоровительных комплексах.	1 раз в год	Директор МБУК «Красновишерская ЦБС»